Atebion

Beth yw calon?

- Mae calon babi'n curo'n fwy **cyflym** na chalon oedolyn.
  Gall calon babi dan flwydd oed guro rhwng 70 a 160 curiad y funud. Mae calon oedolyn yn curo ar raddfa o tua 60 i 100 curiad y funud.

- Mae calon morfil yr un maint â **char** bach.
  Gall calon morfil bwyso cymaint â char Mini – o gwmpas 450 kilogram neu 1000 pwys.

- Mae curiad y galon yn **arafu** wrth i chi gysgu.
  Wrth i chi ymlacio, gall curiad calon person arafu i 60 curiad y funud ac weithiau hyd yn oed i 40 curiad y funud!

- Mae eistedd i law'r drwy'r dydd yn **ddrwg** i'r galon.
  Mae'n bwysig cadw'n heini er mwyn cadw'r corff a'r galon yn iach.

- Mae pobl heini **yn llai tebygol** o gael trawiad ar y galon na'r rhai nad yw'n cadw heini.
  Er bod curiad y galon yn codi wrth i chi wneud ymarfer corff, mae aros yn llonydd heb wneud unrhyw ymarfer corff yn gwneud mwy o ddrwg i'ch calon chi. Felly, mae pobl nad yw'n cadw heini'n fwy tebygol o gael trawiad ar y galon.

- Mae eich calon **yng nghanol** eich corff.
  Er efaillai eich bod yn meddwl ei bod hi ar ochr chwith eich corff chi, mae'r galon wedi'i lleoli yng nghanol eich corff o dan asgwrn y frest a'r asennau.

- Mae eich calon yn pwyso cymaint â **photel fach o sôs coch.**
  Mae calon y person cyffredin yn pwyso rhwng 200 a 425 gram.

- Mae calon dyn yn curo **yn fwy araf na** chalon merch.
  Ar gyfartaledd, mae calon merch yn curo 78 gwaith y funud, a chalon dyn yn curo 70 gwaith y funud.
- Mae pobl yn fwy tueddol o gael trawiad ar y galon **ar fore dydd Llun.**
  Mae ffigyrau'n dangos bod mwy o bobl yn tueddu i gael trawiad ar y galon rhwng 8 a 9 o'r gloch ar fore dydd Llun nag unrhyw amser arall yn ystod yr wythnos! Tybed pam?!

Geirfa		
Cymraeg	**Disgrifiad**	**Saesneg**
graddfa	pa mor gyflym mae rhywbeth yn digwydd	rate
tebygol	yn debyg o ddigwydd	likely
trawiad ar y galon	y galon yn stopio neu'n blocio ac yn achosi poen	heart attack
ar gyfartaledd	y man canol rhwng y rhif uchaf a'r rhif isaf	on average

Chwilair y corff

C	A	L	O	N	Ll	A	W	T	T
R	R				B	Y	S	N	R
O	T	C	L	U	S	T		I	O
E	E	W	I	N	E	Dd	A	A	E
N	R			N			S	F	D
	I		E			T	G	Y	A
C	O	R	N	E	A	R	W	G	N
E	A				F	W	R	S	T
Ll					U	Y	N	Y	
G	W	Y	Th	I	E	N	N	A	U