

Tasg 1

Clefyd y Galon

Gosodwch y canlynol mewn dwy restr: Y Galon – Y Da a'r Drwg!

ysmygu	cadw'n heini	saim
sglodion	cerdded	nofio
colesterol	fitaminau	ffrwythau
pysgod	alcohol	cwsg
protin	llysiau	awyr iach
pwysau gwaed uchel	gordewdra	

Y Da	Y Drwg

Gan gyfeirio at y ddwy restr, beth am ddylunio poster naill ai i:

- rybuddio pobl o bwysigrwydd byw'n iach neu i
- rybuddio pobl o beryglon Clefyd y Galon