

Tasg 2

Clefyd y Galon

Ysgrifennwch lythyr at aelod o'r teulu er mwyn ei annog i roi'r gorau i ysmysgu.

Cofiwch sôn am:

- yr effaith negyddol ar iechyd
- effaith bositif byw'n iach
- ffeithiau ac ystadegau am Clefyd y Galon

Cofiwch:

- fod yn gwrtais
- gyflwyno ffeithiau i gefnogi'ch achos
- gyflwyno eich dadleuon yn glir a chryno.

Wedyn, darllenwch eich llythyr i ffrind a gofynnwch a fyddai'n cael ei berswadio i roi'r gorau i ysmysgu ar sail eich llythyr chi?