

(Craidd, eitem 2)

Sylwch ar y ffurfiau yma:

- Rhaid i'r ddau dîm fynd i mewn i'r pwll nofio.
- Rhaid i'r dyfarnwr roi cnap ar waelod y pwll nofio.
- Rhaid i bawb **ddeifio** i waelod y pwll. Cyn deifio, rhaid iddyn nhw anadlu'n ddwfn.

1. Beth ydy rheolau **rhaid**?

.....

2. Ysgrifennwch y ffurfiau'n gywir yn y bylchau.

- a. Rhaid i bawb (gwisgo) maneg arbennig, mwgwd, snorcel, cap ac esgyll arbennig.
- b. Rhaid i'r chwaraewyr (defnyddio) ffon arbennig.
- c. Rhaid i'r dyfarnwr (gosod) y cnap ar waelod y pwll nofio.
- ch. Rhaid i rywun (taro) gong neu chwibanu er mwyn dechrau'r gêm.
- d. Rhaid i'r chwaraewyr (deifio) i waelod y pwll nofio.
- dd. Rhaid iddyn nhw (cymryd) anadl ddofn cyn mynd o dan y d r.
- e. Rhaid iddyn nhw (pasio)'r cnap i aelodau eraill y tîm.
- f. Rhaid iddyn nhw (peidio) â chyffwrdd ag aelodau'r tîm arall.
- ff. Rhaid iddyn nhw (ceisio) sgorio gôl.
- g. Rhaid i'r tîm arall (trio) ennill y cnap.

3. Pa reol yn y rhestr uchod sydd ddim yn y darn?

.....