

Tasg 1

(Estynnol, sbardun 3)

Ysgrifennwch faint o'r pethau sydd yn y golofn gyntaf mae Dagvadorj a Frankie Dettori yn eu bwyta neu yfed bob dydd.

	Dagvadorj	Frankie
cwrw		
sudd oren		
iogwrt		
bara		
reis		
Cyw iâr		
Cig eidion		
llysiau		
ffrwythau		
Tiwna		