

## Tasg 1

(Heriol, sbardun 2)

Yn seiliedig ar flog Justin, ysgrifennwch restr o 8 o awgrymiadau i rieni cyn iddynt fynd â phlentyn ag alergedd bwyd ar wyliau dramor. Cofiwch ddefnyddio berfau gorchmynnol a dilyn y ferf gyda threigladd meddal e.e.

Paratowch frechdannau

1. \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_
2. \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_
3. \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_
4. \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_
5. \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_
6. \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_
7. \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_
8. \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

Chwiliwch am fwy o wybodaeth am alergedd bwyd ac yn seiliedig ar hynny a'r wybodaeth rydych wedi ei darllen yma ysgrifennwch boster ar gyfer ystafell feddygol eich ysgol.

Rhannwch y poster yn dair rhan:

- i) Beth sy'n achosi alergedd
- ii) Beth yw'r symptomau
- iii) Sut i helpu'r un sy'n dioddef