

Tasg 1

(Heriol, sbardun 2)

Rhowch groes 'Cywir' neu 'Anghywir' wrth bob gosodiad. Mae'r cyntaf wedi'i wneud i chi.

Gosodiad	Cywir	Anghywir
1. Nid yw Mark Denny'n credu y bydd dynion yn gallu rhedeg 100m mewn 9.30 eiliad	X	
2. Mae dynion yn cyflymu wrth redeg.		
3. Nid oes terfyn i ba mor gyflym y gall pob redeg.		
4. Mae pobl yn gallu defnyddio gwyddoniaeth i'w helpu i redeg yn gynt.		
5. Nid yw dyluniad esgid yn gallu effeithio ar berfformiad rhywun yn rhedeg.		
6. Mae Olwen Morris yn credu bod pob athletwr yn 'lân'.		
7. Cafodd Olwen ei geni cyn y 1970au.		
8. Nid oedd y system brofi'n drylwyr yn y 1970au.		
9. Nid yw Olwen yn credu y byddwn ni'n gallu profi bod pobl yn twyllo heddiw.		
10. Mae Olwen o'r farn fod pobl yn barod i dwyllo er mwyn bod yn enwog yn y tymor byr.		