Tasg 1

(Craidd, sbardun 1)

Gweithgareddau ar gyfer unigolion

1. Sylwch ar yr ymadroddion hyn:
   methu cario 'mlaen
   gadael yr elusen i lawr
   gadael fy hun i lawr

   Idiomau Saesneg yw'r rhain ac maen nhw'n cael eu defnyddio mewn darn o ysgrifennu anffurfiol.

   Petai'r darn yn fwy ffurfiol, pa ymadroddion Cymraeg allai Daniela eu defnyddio am:

   cario 'mlaen ....

   gadael ... i lawr ....

2. Nodwch sut wnaeth Daniela baratoi ar gyfer rhedeg ym Marathon Llundain.

   ....

   ....

   ....

   ....

   ....

   ....

   ....

   ....

   ....

Gweithgaredd grŵp

3. Mae rhai o'ch ffrindiau'n mynd i redeg marathon. Mewn grŵp, trafodwch sut y dylen nhw baratoi ac ysgrifennwch gyfres o gyfarwyddiadau i'w helpu nhw.

   Cofiwch, dylech chi ddefnyddio'r ffurfiau gorchmynnol wrth roi cyfarwyddiadau, e.e.
   Bwytwch ddigon o ... **Peidiwch â bwyta ...**
   Prynwch ddillad ...

   Gallech chi ddefnyddio **Rhaid** hefyd, e.e.
   Rhaid i chi fwyta digon o ...
   Rhaid i chi brynu dillad ...