

Tasg 3

(Estynnol, sbardun 1)

Gweithgareddau ar gyfer unigolion

Mae llawer o farathonau'n cael eu rhedeg o gwmpas Cymru.

1. Chwiliwch am wybodaeth am un ohonyn nhw a gwnewch nodiadau, e.e.

Enw'r marathon:

Ble:

Pryd:

Pris mynediad (o bosib):

Disgrifiad o'r daith:

Unrhyw wybodaeth arall:

2. Gwnewch daflen / cyflwyniad i sôn am y daith.

Gweithgaredd grŵp

3. Rhannwch wybodaeth am y marathon gyda grŵp o ddisgyblion.