

## Tasg 3

(Estynnol, sbardun 3)



1. Os yw marathon cyffredin tua 26 milltir, faint yn hirach yw'r ras 6633?
2. Mae'r 6633 yn cyfateb i ..... marathon. Sawl marathon?
3. Llwyddodd Lowri i redeg y ras hon mewn 174 awr ac 8 munud. Sawl diwrnod yw hynny?
4. Os oedd Lowri'n treulio 30 awr yr wythnos yn ymarfer ac yn rhedeg tua 150 o filltiroedd bob wythnos, sawl milltir yr awr roedd hi'n rhedeg ar gyfartaledd?
5. Wrth hyfforddi, rhedodd Lowri 4,000 milltir mewn un flwyddyn.
  - a. Ar gyfartaledd, sawl milltir redodd hi mewn mis?
  - b. Sawl milltir redodd hi mewn wythnos?
6. Unwaith, rhedodd hi 46 milltir o gwmpas Bannau Brycheiniog ac yn ôl adre – cyfanswm o 105 milltir mewn 21 awr.

Beth oedd ei chyfartaledd hi am bob awr?