

Tasg 3

(Craidd, sbardun 2)

Gyda phartner, trafodwch a ydy hi'n bosib i chi gerdded mwy bob dydd.

- Oes problemau / peryglon?
- Beth fyddai'n eich helpu i allu cerdded mwy?
- Ydych chi wedi gorfod cerdded mwy nag arfer, e.e. pan oedd eira?