

Tasg 1

(Craidd, sbardun 3)

Ewch drwy'r deg awgrym, a'u rhoi nhw yn y golofn gywir yn y tabl. Efallai y byddan nhw'n gallu mynd i sawl colofn. Mae un wedi'i wneud i chi.

Wedyn, meddyliwch am ragor o syniadau i gadw'n heini am ddim.

Gweithgaredd yn y tŷ	Gweithgaredd y tu allan i'r tŷ	Gweithgaredd ar eich ben eich hun	Gweithgaredd gyda ffrind(iau)
Gwneud fideo ymarfer o <i>YouTube</i> neu <i>app</i> ar ffôn clyfar			