

Tasg 1

(Estynnol, sbardun 1)

Gyda phartner, dywedwch beth mae'r bardd yn ei ddweud ym mhob pennill. Mae Pennill 1 wedi'i wneud i chi:

Pennill 1: Mae'r bardd yn dweud ei fod yn rhedeg ac yn rhwyfo heb symud o'r gampfa. Mae'n gobeithio dod yn fwy heini wrth hyfforddi.