

Tasg 2

(Heriol, sbardun 3)

Dyma'r darn **Campfa 24 awr**, ond mae'r treigladau i gyd wedi diflannu!

Heb edrych ar y darn gwreiddiol, treiglwch **Ile mae angen** yn y darn. Wedyn, gallwch gymharu eich gwaith â'r darn cywir.

Campfa 24 awr

Pryd rydych chi eisiau mynd i'r campfa? Nawr, gallwch chi mynd unrhyw pryd mewn dinasoedd fel Abertawe a Caerdydd – mae'r campfa 24 awr wedi cyrraedd Cymru!

Mae campfeydd 24 awr wedi bod yn Prydain ers tua deg blynedd, ond maen nhw wedi dod yn mwy poblogaidd yn diweddar. Un o'r cwmnïau sydd wedi agor campfeydd fel hyn yn Cymru yw The Gym Group.

Llawer yn hoffi ymarfer yn y nos

Mae'r rhan mwyaf o campfeydd yn cau am 10 y nos, ond mae 15% o defnyddwyr campfeydd 24 awr yn ymarfer rhwng 10 y nos a 6 y bore. Ond pam?

- Mae llai o pobl yn y campfa, a mwy o cyfle i mynd at y peiriannau.
- Mae pobl sy'n gweithio tan yn hwyr yn gallu dod i ymarfer.
- Mae pobl sy'n methu cysgu'n gallu ymarfer yn lle gorwedd yn effro yn y gwely.

Dim cytundeb

Mewn llawer o gampfeydd, rhaid cael cytundeb am cyfnod o blwyddyn neu mwy. Felly, os ydych chi'n blino ar ymarfer yn y campfa, mae'n rhaid ichi talu beth bynnag. Mae'r campfeydd 24 awr yn gadael ichi talu am mis ar y tro. Felly, chi sy'n rheoli faint rydych chi'n ei gwario, nid y campfa.