Gweiddi

TASG 1

(Heriol, sbardun 2)

Gwaith trafod mewn grŵp

Yn ystod y cyfweliad, gofynnwyd i'r ddwy oedd ganddyn nhw gyngor i unrhyw un oedd eisiau llwyddo ym myd chwaraeon – neu mewn unrhyw faes. Dyma ateb Megan:

> "I lwyddo, rhaid bod yn barod i weithio oriau hir er mwyn perffeithio'ch sgiliau chi.
>
> "Hefyd, os ydych chi eisiau llwyddo, mae'n bwysig eich bod chi'n mwynhau beth rydych chi'n ei wneud. Os nad ydych chi, bydd treulio'r holl amser yn hyfforddi yn anodd. Rhaid i chi fod yn fodlon aberthu pethau fel gweld ffrindiau dros y penwythnos ac ati oherwydd rhaid i chi deithio i wahanol gystadlaethau ar draws y wlad – a hyd yn oed yn bellach na hynny."

1. Beth yw prif neges Megan yn y darn yma?

   ....

   ....

   ....

   ....

   ....

   ....

2. Sut mae Megan ac Angharad wedi mynd ati - o'r dechrau - i weithio tuag at gael llwyddiant ym maes tennis bwrdd?

   ....

   ....

   ....

……

……

……

3. O ddarllen y prif ddarn a'r darn bach uchod, beth yw manteision ac anfanteision chwarae tennis bwrdd ar y lefel yma?

Manteision	**Anfanteision**