Tasg 2

Potes Mis Medi

Disgrifiad

Pryd cyflawn mewn un ddysgl. Byddai'r pryd hwn yn cael ei goginio amser codi tatws. Roedd yn cael ei gadw'n boeth uwchben tân agored ac roedd y dynion oedd yn codi tatws yn gallu helpu eu hunain fel roeddent yn gorffen diwrnod caled o waith yn y cae.

Cynnwys

iii) 1/2pwys o darnau o gig moch
iv) 1/2pwys o cig oen mewn ciwbiau
v) 1pwys o tatws
vi) 1pwys o moron
vii) 1pwys o nionod/winwns
viii) 4 cenhinen
ix) 2beint o dŵr
x) 1/2pwys o rwdan/swêj
xi) 1owns o menyn
xii) 1owns o blawd
xiii) Halen a phupur

Dull

1. Ffria'r cig gyda menyn wedi ei doddi mewn potyn mawr
2. Ychwanega'r llysiau, dŵr a phupur a halen
3. Mudferwa'r cyfan am oddeutu 2 awr
4. Bwyta gyda bara brown ffres

5. Eich tro chi rŵan ydy chwilio am rysáit sydd yn defnyddio ffrwythau neu lysiau hydrefol. Cofiwch y rheolau rydych wedi eu dysgu uchod.

BWYD YR HYDREF

1. Mae'r daflen wybodaeth yn fanwl iawn oherwydd mae'n defnyddio'r nodweddion isod. Chwiliwch am enghreifftiau ohonynt.

Gwefannau

Ansoddeiriau (nodwch 5)

2. Pa 4 nodwedd arall yn y poster sy'n gwneud iddo apelio atoch chi? Pam?

NODWEDD	ENGHRAIFFT	PAM MAE'N APELIO?

3. Tanlinellwch y geiriau sy'n golygu'r un peth â'i gilydd yn y paragraff hwn:
Er mwyn gwybod pryd yw'r amser gorau i hel eich llysiau, ewch i wefan allotment-garden.org. Yma, cewch wybod pryd yn union yw'r amser gorau i gynaeafu eich cnydau.

BWYD YR HYDREF ac ERS TALWM

Llenwch y diagram Venn hwn i ddangos beth roedd pobl yn ei wneud gyda ffrwythau a llysiau'r hydref ers talwm a beth maen nhw'n ei wneud gyda nhw heddiw. Rhowch yr hyn sy'n gyffredin yn y canol.