

Atebion

Tasg 1: Campau Gemau Paralympaidd 2016

athletau
beicio ar y ffordd
beicio ar drac
boccia
campau marchogol (campau ar gefn ceffyl)
canŵio
cleddyfaeth mewn cadair olwyn
codi pwysau â rhan uchaf y corff
hwylio
jiwdo
nofio
pêl-droed pump bob ochr
pêl-droed saith bob ochr
pêl-gôl
pêl-fasged mewn cadair olwyn
pêl-foli (gan eistedd ar y llawr)
rhwyfo
rygbi mewn cadair olwyn
saethu
saethyddiaeth
tennis mewn cadair olwyn
tennis bwrdd
triathlon