

Tasg 1

Parkour

1. Dychmygwch eich bod chi'n gorfod ysgrifennu diffiniad o'r gamp ar gyfer gwyddoniadur newydd.

Gwylwch ddarn o'r fideo yma eto:

<https://www.youtube.com/watch?v=yMmrDpsYr0s>

Ysgrifennwch ddiffiniad byr i egluro beth yw'r gamp.

--

2. Pam mae'r gamp yn y newyddion eleni?
3. Yn eich barn chi, ddylai ysgolion Cymru gynnig sesiynau *parkour* yn eu gwersi chwaraeon / Addysg Gorfforol?
 - a. Ysgrifennwch eich syniadau **o blaid** ac **yn erbyn** isod:

O blaid	Yn erbyn

- b. Trafodwch y cwestiwn uchod mewn grŵp.
- c. Ysgrifennwch lythyr at gylchgrawn chwaraeon yn dweud pam y dylai ysgolion Cymru gynnig sesiynau *parkour* neu pam na ddylai ysgolion Cymru gynnig sesiynau *parkour*.