

Tasg 1

Plogio

Loncian a chlirio

O ble mae'r gair *plogio* yn dod?

Yn Swedeg, *plocka upp* yw'r gair am godi rhywbeth a *jogging* yw'r gair am loncian. Felly os rhowch chi'r ddau air gyda'i gilydd, dyna ni – *plogging*, neu *plogio* yn Gymraeg.

1. Yn ôl y darn, sut mae Lucas, yn y darn, yn helpu'r amgylchedd?

2. Yn ôl y darn, sut mae Sofia, yn y darn, yn helpu'r amgylchedd?

3. Pwy sy'n helpu fwy, yn eich barn chi, Lucas neu Sofia? Rhowch resymau dros eich ateb.

4. Mae'ch papur bro lleol eisiau casglu syniadau am helpu'r amgylchedd lleol. Ysgrifennwch ddarn yn sôn am yr hobi newydd o Sweden.

- Yn gyntaf, darllenwch y darn eto a gwnewch nodiadau (pwyntiau bwled) – beth yn union yw'r hobi.
- Dwedwch pam mae'n dda i'r corff.
- Dwedwch pam mae'n dda i'r amgylchedd.
- Rhowch eich barn am y gweithgaredd yma – gallech chi ei gymharu â gweithgareddau eraill i helpu'r amgylchedd os ydych chi eisiau.