

Tasg 1

Curiad calon

Ysgrifennwch ddyddiadur wythnos i ddangos y pethau rydych chi'n eu gwneud a allai fod yn dda ac yn ddrwg i'r galon.

DYDD	DA	DRWG
LLUN		
MAWRTH		
MERCHER		
IAU		
GWENER		
SADWRN		
SUL		